

Jídelníček



od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

přesnídáv. Celozrnné toasty se sýrem a rajčaty, Paprika, Mléko (A: 01,07)
polévka Polévka drožděová se zeleninou (A: 01,09)
oběd děti Kuřecí nudličky po sečuánsku, Dušená rýže, Nápoj, Ovoce sezónní (A: 06,09)
svačina Pomazánka tvarohová, Chléb, Paprika, Mléko (A: 01,07)

Úterý 17.3.2026

přesnídáv. Cereální rohlík, Pomazánka z olejovek s lučinou, Mléko, Mandarinky (A: 01,04,06,07)
polévka Jarní zeleninová polévka s jáhly (A: 01,07,09)
oběd děti Čočka na kyselo, Vejce vařené, Zelný salát s mrkví, Zelenina sezónní, Nápoj (A: 01,03,12)
svačina Pomazánka tvarohová s kapií, Grahamový rohlík, Rajče, Čaj s citrónem (A: 01,06,07)

Středa 18.3.2026

přesnídáv. Chléb s tvarohem, Kakao, Pomeranč (A: 01,07)
polévka Rajská polévka s těstovinovou rýží (A: 01,03,12)
oběd děti Rybí filé na másle, Brambory šťouchané, Ovoce sezónní, Nápoj (A: 04,07)
svačina Slunečnicový chléb, Pomazánka tvarohová s mrkví, Rajče, Nápoj (A: 01,07)

Čtvrtek 19.3.2026

přesnídáv. Kaše z ovesných vloček, Jablko, Kakao (A: 01,07)
polévka Polévka z bílých fazolí (A: 01,07,12)
oběd děti Zapečené těstoviny se zeleninou, Nápoj, Zelenina sezónní (A: 01,03,07,09)
svačina Pomazánka z lučiny s pažitkou, Celozrnný toustový chléb, Paprika, Mléko (A: 01,07)

Pátek 20.3.2026

přesnídáv. Chléb s žervé a račaty, Mléko, Zelenina sezónní (A: 01,07)
polévka Zeleninový vývar s bulgurem a kuřecím masem (A: 01,09)
oběd děti Halušky se zelím a mletým vepřovým masem, Nápoj, Ovoce sezónní (A: 01,03,12)
svačina Pomazánka z taveného sýra a ředkvičkou, Celozrnný chléb, Kakao, Ovoce sezónní (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Děti mají k dispozici celodenní pitný režim (čaj, voda se šťávou)

Nápojem se rozumí čaj nebo voda se šťávou.