



PLÁN VÝCHOVY A PÉČE

Vydaný v souladu s § 10 odst. 2 zákona č. 247/2014 Sb., zákon o poskytování péče o dítě v dětské skupině a o změně souvisejících zákonů

Údaje o zařízení:

Provozovatel:	Nezbedové, z.s.
IČO:	178 00 811
sídlem:	Křivého 2769/13, 612 00 Brno – Královo Pole
provozovna:	Dětská skupina Elánek Lipůvka
adresa:	Lipůvka 113, 679 22 Lipůvka
Tel vedení:	ředitelka – 704 449 016 provozovatelka – 704 449 055
Tel třída:	725 331 894
Email:	lipuvka@elaneek.cz
Web:	https://www.elaneek.cz/lipuvka
Zahájení provozu:	01.06.2024
Kapacita:	12 míst
Oprávněná jednající osoba:	Jitka Zemánková, statutární předseda spolku

Provozní doba: Po - Pá 7:00 - 15:30 hod; So - Ne 6:00 - 14:00

Věkové složení dětí: 1,5 – 4 roky, v případě individuální domluvy možno udělit výjimku

- Podmínky poskytování služby péče o dítě: provozovatel poskytuje službu s částečnou úhradou nákladů. Ceník uveden v příloze smlouvy, na nástěnce v dětské skupině a na webových stránkách.
- Typ zařízení: celodenní péče o děti s pravidelným celotýdenním provozem (7 dní v týdnu).
- Podklad pro sestavení plánu výchovy a péče vychází ze zákona č. 247/2014 Sb., Zákon o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině.
- Službou péče o dítě v dětské skupině se pro účely tohoto zákona rozumí nevýdělečná činnost spočívající v pravidelné péči o dítě od 6 měsíců věku do zahájení povinné školní docházky, která je poskytována mimo domácnost dítěte ve skupině dětí a která je zaměřena na zajištění potřeb dítěte, jeho výchovu a rozvoj schopností, kulturních, hygienických a sociálních návyků dítěte.



Východiska a principy výchovy a péče

- Dětské skupiny Elánek mají koncepci s reálnou vizí, posláním, hodnotami, postojem k výchově a péči, podmínkami a metodami práce s dětmi. Pracovníci se jimi řídí a naplňují je.

Hlavním mottem Elánku je: „aby s námi děti objevovaly svět!“

Poslání: Vytváříme co nejpřirozenější přechod mezi rodinou a státním školstvím České republiky. Nabízíme rodinné prostředí, individuální přístup, milé tety, které se s dětmi učí sebeobsluhu a vytváří bohatý program na všeobecný rozvoj dětí a poskytují jim prostor pro aktivní seberealizaci s důrazem na jejich psychické a fyzické zdraví.

Vize: Elánek děti všestranně rozvíjí. Respektují se týdenní témata, která pak děti provází v každé oblasti rozumové, tělesné, ekologické a estetické výchovy, jako je například hudba, sport, výtvarná výchova, cizí jazyky, výlety, zajištěný doprovodný program, rozvoj fantazie, pozornosti, socializace, verbálních schopností, sebeobsluhy atd.

Hodnoty: Elánek staví na hodnotách: tolerance, respektu, soudržnosti, bezpečí, důvěře, trpělivosti, zodpovědnosti a porozumění.

Postoj k výchově a péči: Elánek se řídí principy lidskosti, individuálního přístupu a zdravého selského rozumu s inspirací napříč výchovnými směry ve vztahu ke konkrétním dětem a situacím.

Metody práce s dětmi: Mezi metody se řadí především učení hrou, učení nápodobou, podpora pohybových dovedností, podpora rozvoje poznávacích procesů, her a cvičení podporující přirozený rozvoj řeči u dětí. Je zakázáno používat vůči dítěti nepřiměřený výchovný prostředek nebo omezení anebo takové výchovné prostředky, které se dotýkají důstojnosti dítěte nebo které jakkoli ohrožují jeho zdraví, tělesný, citový, rozumový a mravní vývoj.

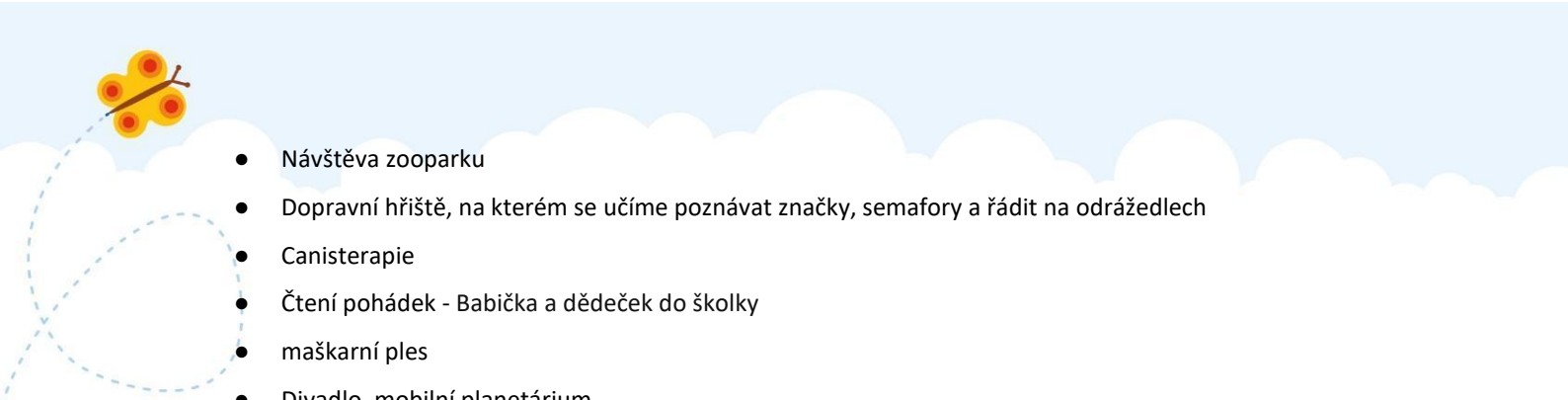
Nabídka zájmových aktivit

- Elánek nabízí další aktivity k podpoře dalšího rozvoje dětí, a to na základě jejich věku a schopností. Využití nabídky nadstavbové aktivity v rámci balíčku Premium, zájmové aktivity a/nebo kroužky je hrazeno nad rámec služby péče o dítě v dětské skupině, a nejedná se o úhradu nákladů Rodičem za službu péče o dítě v dětské skupině.

Aktivity v Elánku – balíček „Premium“:

Aktivity v Elánku se týkají programu nad rámec běžného dne, tedy výlety, kulturní aktivity, kreativní tvoření, výchovně dramatické hrátky, společné návštěvy apod. Jako příklady lze uvést:

- Dětský den
- Oslavy narozenin dětí, dárečky
- Oslavy významných dnů, mezinárodních svátků
- Farma a jízda na koních



- Návštěva zooparku
- Dopravní hřiště, na kterém se učíme poznávat značky, semaforey a řídit na odraždlech
- Canisterapie
- Čtení pohádek - Babička a dědeček do školky
- maškarní ples
- Divadlo, mobilní planetárium
- Výlety vlakem
- Pro rodiče a děti pořádáme vánoční a velikonoční tvoření, den dětí, zahradní slavnosti
- Muzikoterapie, arteterapie
- Logopedie, anglický jazyk

V rámci balíčku Premium je však obsaženo i:

- Výjimečné pracovní pomůcky, didaktické hračky, nové vybavení školky, nadstandardní pomůcky a materiál pro výtvarnou výchovu, sport i hudební výchovu
- Supervize a audit
- Docházkové systémy
- Tisk materiálů
- Spolupráci s dětskou psycholožkou v rámci depistáže
- A mnoho dalšího

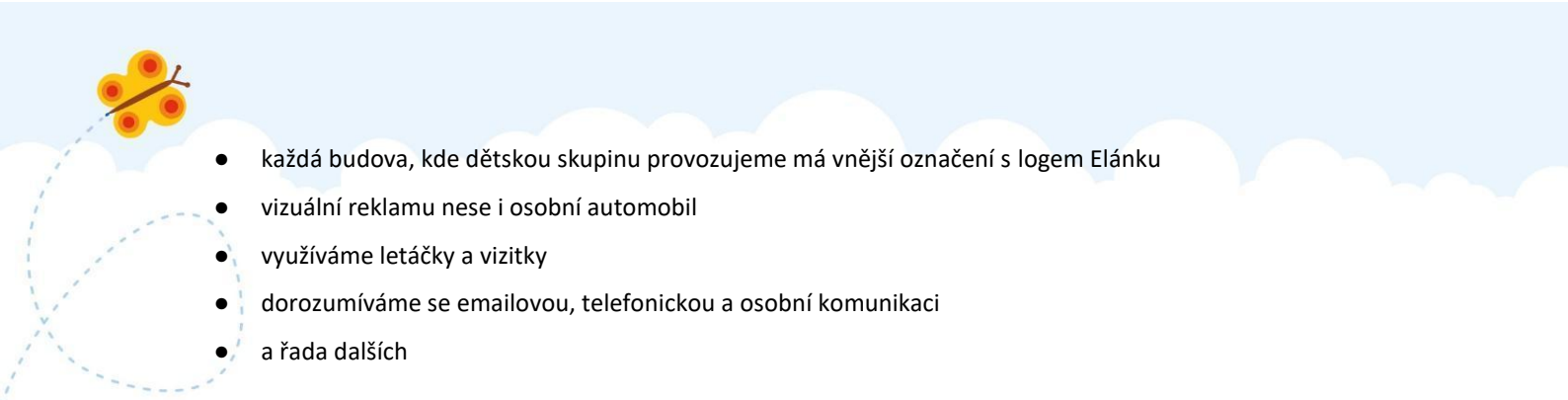
Vztah s veřejností

Elánek dbá na vztahy s veřejností. Má zpracovanou jednotnou vizualitu, která obsahuje:

- logo Elánka
- maskota ve formě postavičky Elánka, který nás provádí nejen na všech billboardech, letáčcích, dokumentech a dalších materiálech, ale i celým dnem ve formě maňáška
- trička s Elánkem, které využívají tety na všech společných akcích
- knihu s Elánkem
- vlastní pexeso, omalovánky a další materiály
- odznaky s Elánkem, pastelky, nafukovací balonky
- vymyšlené vlastní písničky a básničky s Elánkem, které zároveň podporují každodenní aktivity, jako například uklízení, spinkání, před jídlem, hygiena apod.

S veřejností komunikujeme především prostřednictvím:

- webových stránek
- facebookových stránek a instagramu
- publikujeme rozhovory a články v městských zpravodajích
- poskytujeme rozhovory do televize
- rozhovory a spoty do rádií



- každá budova, kde dětskou skupinu provozujeme má vnější označení s logem Elánku
- vizuální reklamu nese i osobní automobil
- využíváme letáčky a vizitky
- dorozumíváme se emailovou, telefonickou a osobní komunikací
- a řada dalších

Komunikace s rodiči

- Po vyplnění přihlášky se komunikace s rodičem ujímá vedení Elánku. Vysvětlí rodiči celý přijímací i adaptační proces a zodpoví na veškeré dotazy týkající se provozu. Komunikace probíhá telefonicky, emailem, nebo osobně.
- V případě, že je Smlouva o poskytnutí péče podepsaná, tak rodič komunikuje veškeré administrativně, provozně finanční záležitosti nadále s vedením Elánku, ale věci týkající se každodenní docházky, dotazů k průběhu školkového dne apod. už přímo s pečujícími osobami na provozu (osobně, nebo telefonicky)
- S pečujícími osobami se rodič i dítě setká na Dni otevřených dveří, který je určen pro nově nastupující děti, aby se v klidu stihly předat veškeré informace o dítěti, dítě si v prostředí školky pohrálo a důležitý je efekt, kdy dítě vidí, že se rodič a teta „kamarádí“ předtím, než začne běžný školkový režim.
- V průběhu péče o dítě se rodič setkává s pečující osobou 2x denně – při předání dítěte a převzetí dítěte. Dostává se mu osobně předaných informací, jak se dítěti ve školce dařilo.
- Každou 1.středu v měsíci v čase 15:00-15:30 možnost „mini třídních schůzek“ přímo ve školce. Tedy pokud mají rodiče zájem se dozvědět více o svém dítěti a jak funguje ve školičce, domluví se s tetou na provozu předem. Tento čas v rozsahu cca 15 min bude mít teta vyčleněn jen pro konkrétního rodiče a nebude muset odbíhat do třídy, nebo se věnovat ostatním rodičům. Doporučujeme tuto schůzku bez dítěte, abychom mohli probrat i případné nedostatky a triky pro zlepšení.
- Spolupracujeme s externí školní psycholožkou, která dle potřeby navštěvuje provozy školek Elánek, na každém provozu stráví náhledový den a v rámci zpětné vazby poskytne pečujícím osobám další užitečné tipy pro práci dětí v kolektivu, doporučí, na jakou oblast rozvoje se ještě více zaměřit a je nápomocná v případě těžší adaptace, nebo případných odlišností.
- Rodiče mají přístup na web, kde každý týden dáváme fotky ze školky – cílem je propojení školkového a domácího světa, popovídání s dětmi nad fotkami, určování kamarádů a aktivit,
- Aktivity o aktivitách a tématech pro dané období jsou k dispozici na informačních nástěnkách ve školce.
- Pro větší propojení rodičů a dětí se školkou připravujeme i v průběhu roku akce, které jsou pro děti i rodiče, jako například Den dětí, Dny otevřených dveří, dílničky apod.



Roční plán aktivit

Leden	Rok v přírodě - zima	Na Tři krále
		Zimní sporty
		Příroda a zvířátka v zimě
Únor	Zimní radovánky	Masopust
		Paní Zima a sněhuláci
Březen	Rok v přírodě - jaro	Probouzení přírody
		Velikonoce
		Kniha
		Mláděta
Duben	Zdraví	Moje tělo
		Moje zdraví
		Čarodějnický týden
Květen	Ekologie	Chráníme přírodu
		Malí zahradníci
		Planeta Země
Červen	Rok v přírodě - léto	Pohádkové léto
		Barvy a číslice
Červenec	Cestujeme	Léto u vody
		Dopravní prostředky
Srpen	Máme rádi zvířata	Zoo - aneb týden v Africe
		Mazlíčci
		Zvířata u nás
Září	Hurá do školky	Kamarádi z naší školky
		Seznamování
		Hrajeme si ve školce
Říjen	Rok v přírodě - podzim	Sběr surovin
		Přírodní tvorba
		Barvy a dary podzimu
Listopad	Moje rodina	Názvy členů rodiny
		Příbuzenské vztahy
		Profese
Prosinec	Vánoční čas	Advent
		Mikuláš
		Tradice



Týdenní plány

- Elánek má vypracovaný přehledný a srozumitelný plán výchovy a péče, a to v podobě tematických rámců na časové období.
- Cílem těchto plánů je koncepční práce pečujících osob na rozvoji schopností a dovedností dětí a informovanost rodičů o programech a činnosti, kterou Elánek dětem nabízí.
- Elánek se řídí ročním tematickým plánem, rozděleným do měsíčních témat, které jsou podpořeny externími aktivitami, výlety a návštěvami.
- Program vždy nabízí pestrou nabídku zaměřenou na komplexní rozvoj dětí. Charakter aktivit reflektuje roční období, kalendářní rok i místní kulturní a přírodní možnosti.
- Nezbytná je **každodenní příprava** pečujících osob, stálý personál, vynikající materiálové a personální zázemí a přesná informovanost o složení dětí na provozu z hlediska počtu, věku a dovedností.

Denní program:

- Od zahájení provozní doby - 8:30 příchod dětí, přivítání, volná hra, výtvarné činnosti, nácvik hygienických návyků
- 8:30-9:00 ranní rozvíčka, zpívání, tancování, básničky, výtvarné práce, kruh „co je nového“ a co budeme dnes dělat, rituály, řízená aktivita, vzdělávací činnosti, didaktické hry, anglický jazyk
- 9:00-9:30 dopolední svačina, hygiena
- 9:30-11:30 procházka, pobyt na čerstvém vzduchu, poznávání přírody, tematický program dle měsíce, rozvoj tělesných schopností a dovedností
- 11:30-12:30 oběd, hygiena
- 12:30-14:30 polední klid, čtení pohádek, klidová činnost u stolečku, aktivity dle týdenního plánu
- 14:30-15:00 odpolední svačina, hygiena
- 15:00-15:30 tvoření a modelování, volná hra, skládání kostek, koordinace těla, obratnost, pobyt na čerstvém vzduchu.

Denní aktivity jsou rozděleny na řízené aktivity, spontánní aktivity a rituály:

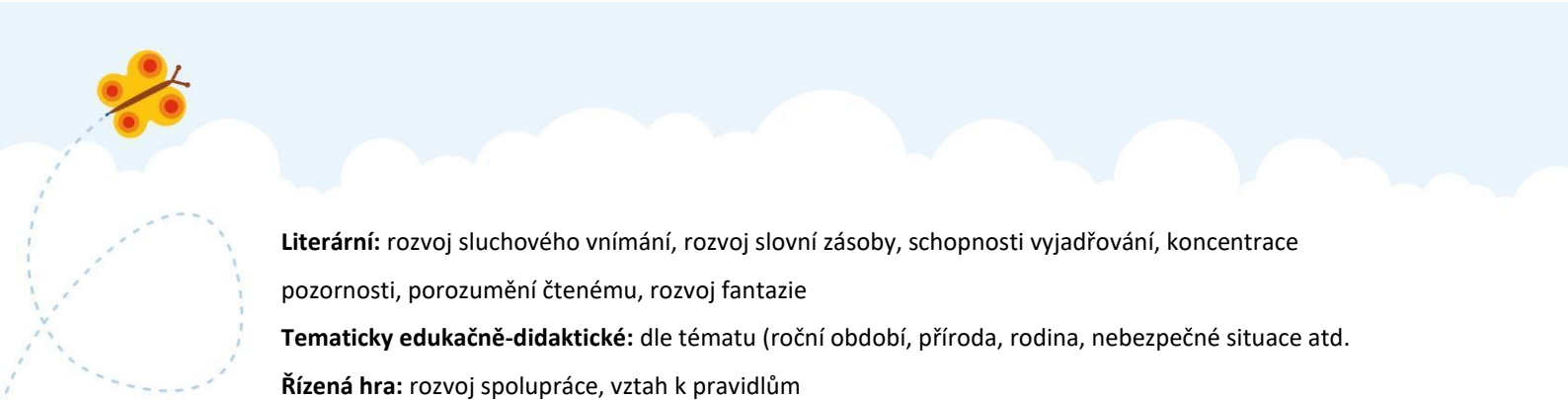
• ŘÍZENÉ AKTIVITY

Pohybové: rozvoj hrubé motoriky, obratnosti, koordinace pohybů, zvyšování obranyschopnosti dítěte, fyzické kondice, relaxační funkce

Výtvarné a rukodělné: rozvoj jemné motoriky, fantazie, kreativity, představivosti, estetického cítění, zrakového i prostorového vnímání, manuální zručnosti, vztahu k vlastnoručně vyrobeným věcem a hodnotám

Hudební: rozvoj sluchového vnímání, rytmu, paměti, práce s dechem, rozvoj slovní zásoby a relaxační funkce

Dramatické: rozvoj vyjadřovacích schopností, neverbální komunikace, ventilace emocí, překonání studu



Literární: rozvoj sluchového vnímání, rozvoj slovní zásoby, schopnosti vyjadřování, koncentrace pozornosti, porozumění čtenému, rozvoj fantazie

Tematicky edukačně-didaktické: dle tématu (roční období, příroda, rodina, nebezpečné situace atd.)

Řízená hra: rozvoj spolupráce, vztah k pravidlům

Komunitní: dodržování pravidel a rituálů, společná péče o prostředí DS, rozvoj sounáležitosti, ohleduplnosti a identity

- **SPONTÁNNÍ AKTIVITY**

Volná hra, kdy si dítě samo volí, co chce dělat. Rozvíjí samostatnost, fantazii a spontaneitu. Pomáhá dítěti zpracovávat jeho zážitky a emoce, učí zabavit se samo, učení nápodobou, rozvíjí se komunikační schopnosti, kooperace a spolupráce s vrstevníky. Děti získávají zručnost, zkouší, hledají, přemýšlí, improvizují. Při spontánních aktivitách se nejvíce projevuje úroveň vývoje dítěte.

- **RITUÁLY**

V Elánku máme několik rituálů, například básničky a písničky k různým činnostem, ranní uvítací kruh, rituály u jídla, čtení pohádek před poledním odpočinkem atd.

Tyto opěrné body pomáhají dítěti vnímat i časovou rovinu dne.

Pravidla

- V Elánku používáme několik pravidel, které děti učíme ve formě básniček ke konkrétním aktivitám a jsou vyvěšeny v prostorách školky ke každodennímu mentorování. Např:

SRDÍČKOVÉ PRAVIDLO - Ve třídě se máme rádi a jsme velcí kamarádi. Hračky si vždy půjčujeme, se všemi se zasmějeme.

ŠNEČKOVÉ PRAVIDLO - Pozor děti na úraz, ve třídě je hodně nás, proto nožky neběhají, pomalu zde chodívají.

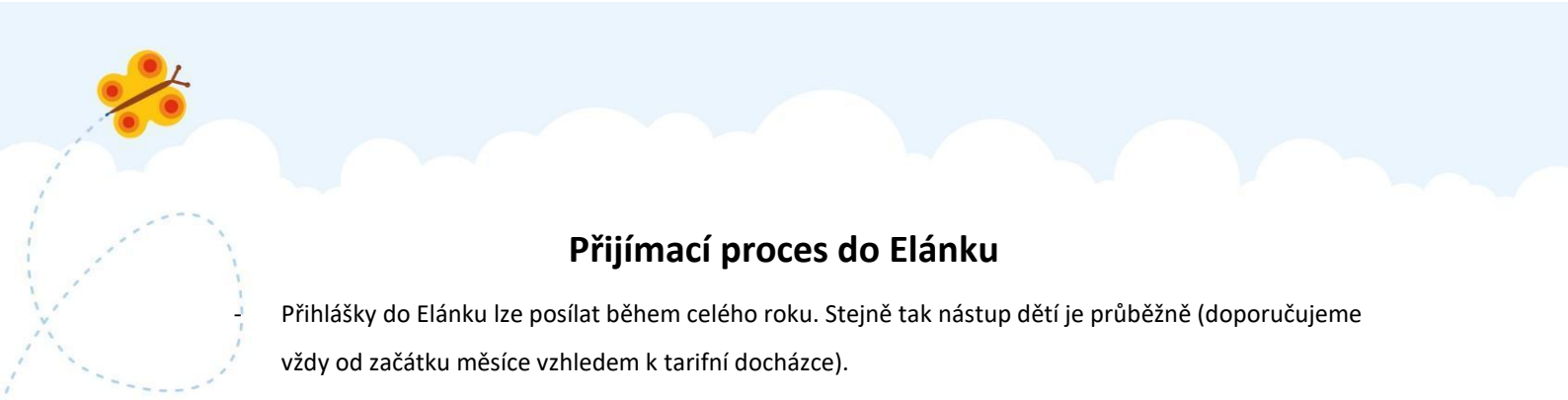
TALÍŘKOVÉ PRAVIDLO - Ke stolu si sedneme, už se ani neheme. Žáda pěkně narovnáme, na kolínka ruce dáme a počkáme chvíličku, na dobrou polívčičku.

HRAČKOVÉ PRAVIDLO - Když si hračky roztáhám, na místo je vždycky dám. Hračky se pak usmívají, když pořádek kolem mají.

PUSINKOVÉ PRAVIDLO - Pár kouzelných slovíček, vždy při sobě nosím, nashledanou, dobrý den, děkuji a prosím. Pusinka by se zlobila, kdyby škaredě mluvila, raději se usmívá a jen hezky povídá.

ODPOČINKOVÉ PRAVIDLO - Když na postýlce ležíme, společně se ztišíme. Spánek je tu pro naše zdravíčko, veselou mysl a šikovné tělíčko.

KAPIČKOVÉ PRAVIDLO - Voda a mýdlo jsou kamarádi, umyjí nám ruce rádi. Vodou ale neplýtváme, použijeme jen tehdy, když máme.



Přijímací proces do Elánku

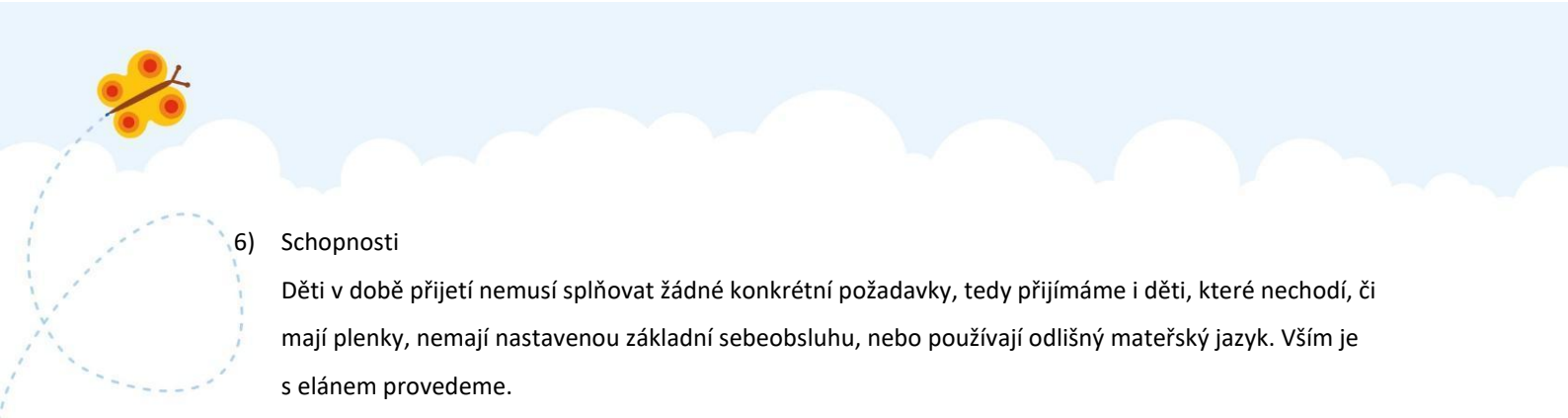
- Přihlášky do Elánku lze posílat během celého roku. Stejně tak nástup dětí je průběžně (doporučujeme vždy od začátku měsíce vzhledem k tarifní docházce).
- Konkrétní den nástupu vždy záleží na volné kapacitě vybraného provozu, tedy někde je možné vše vyřídit během jednoho týdne, někde se čeká několik měsíců.

POSTUP

- 1) Odešlete přihlášku s vyplněním veškerých povinných údajů, která je pouze elektronická a dostupná na www.elanek.cz/lipuvka
- 2) Odpovíme Vám na uvedený email, kde Vám potvrdíme, jaká je aktuální volná kapacita Vámi vybrané pobočky a pošleme veškeré dokumenty, jako je Smlouva, Všeobecné obchodní podmínky, Plán výchovy a péče, Provozní řád, Ceník a další přílohy
- 3) Je třeba, abyste nám písemně do emailu potvrdili, že se Smlouvou a dalšími dokumenty souhlasíte
- 4) Následně domluvíme osobní schůzku na provozu, nebo v kanceláři, kde se rádi setkáme s Vámi a Vaším dítětem osobně, provedeme a zodpovíme případné dotazy
- 5) Přihláška se stává závaznou až v době podpisu Smlouvy a zaplacení rezervačního poplatku. V té chvíli Vám garantujeme místo v Elánku od domluveného termínu a s předem danou četností docházky
- 6) Nastoupit můžete až ve chvíli, kdy budou fyzicky dodány veškeré podklady z Vaší strany, tzn. zaplacená docházka, od lékaře potvrzený zdravotní dotazník a potvrzení s vazbou rodiče na trh práce.
- 7) V den, kdy poprvé přijdete do Elánku, tak se Vás ujmu chůvy, ukážou Vám místo v šatně a boxík, který bude přidělen pouze Vám. Při vyzvednutí dítěte Vás budou informovat o tom, jak první školkový den probíhal. Je možné využít i telefonní číslo přímo daného provozu, ale prosím berte v úvahu, že vychovatelky se starají především o děti a nemohou být stále na telefonu. Samy Vám zavolají ve chvíli, kdy se tak předem domluvíte, nebo když dítě bude mít konkrétní problém (adaptace, úraz, vyzvednutí dítěte apod.)

ZA JAKÝCH PODMÍNEK MŮŽE BÝT DÍTĚ PŘIJATO

- 1) Věk dětí
Od 18 měsíců- záleží však na konkrétním složení již přihlášených dětí, tedy je možné, že věk pro přijetí se bude v čase lišit.
- 2) Bydliště
Nezáleží na místě bydliště
- 3) Očkování
Dítě musí splňovat veškerá očkování dle očkovacího plánu
- 4) Vazba rodiče na trh práce
Je potřeba doložit dokumenty od jednoho z rodičů, že má vazbu na trh práce (tedy buď zaměstnanec, nebo OSVČ, nebo vedený na ÚP, nebo student).
- 5) Pořadí
V případě, že je více zájemců, tak o pořadí rozhoduje i aktivní spolupráce s rodiči.



6) Schopnosti

Děti v době přijetí nemusí splňovat žádné konkrétní požadavky, tedy přijímáme i děti, které nechodí, či mají plenky, nemají nastavenou základní sebeobsluhu, nebo používají odlišný mateřský jazyk. Vším je s elánem provedeme.

7) Speciální potřeby

Nejsme však uzpůsobeny pro děti se speciálními potřebami a takové děti nemohou být přijaty, nebo je s nimi následně docházka ukončena (v zájmu jejich bezpečnosti a bezpečnosti ostatních dětí, potřeby individuálního přístupu, vývoje, limitů a našich prostorových, materiálních a personálních možnostech). Děti se speciálními potřebami jsou i takové děti, kde průběh dne a péče o ně se znatelně odlišuje od péče o ostatní děti ve skupině. Vždy je vyhodnoceno individuálně.

8) Rozhodnutí

Konečné rozhodnutí o přijetí či nepřijetí dítěte do Elánku má v gesci ředitelka Elánku.

ADAPTAČNÍ PROCES

- Rodičům doporučujeme prostudovat dokumenty: Co první den do školky a 10 rad pro nástup do školky. Pokud si rodič není jistý, může zvolit pouze „Individuál,“ kde však místa předem negarantujeme. Každé dítě vyžaduje jiný přístup, na což jsou naše pečující osoby připravené. Průměrně je potřeba asi 14 dní na adaptaci, kratší doba je spíše ke škodě dětí a jejich budoucího sociálního začleňování do kolektivního zařízení.
- Adaptace každého dítěte může probíhat velmi odlišně, proto klademe důraz na individuální přístup. Před nástupem do školky se domluvíme na vašich možnostech a potřebách pobytu dítěte ve školce, dle kterých vytvoříme adaptační plán.
- Protože děti nemají ponětí o časových údajích, tedy není možné jim říct, že „za hodinu“ si rodič přijde – jsou z toho ještě více zmatení. Velmi se nám osvědčuje pracovat s termíny, jako „po obědě si maminka přijde,“ nebo „po spinkání“ apod.
- Na provozu je telefonní číslo, kde je možné se spojit s vychovatelkami i během dne.
- Každý nástup je důkladně komunikován pečujícími osobami a pokud se naskytne jakákoliv nezvyklá situace v rámci adaptace, tak samozřejmě i s vedením školky, kde se snažíme společně zvolit nejvhodnější možný přístup k dítěti a usnadnit mu tak tento první velký krok do společnosti.

SLEDOVÁNÍ VÝVOJE DÍTĚTE

- Pečující osoby zaznamenávají průběžně 2x ročně pokroky a vývoj dítěte. Písemný výstup je založen do složky dítěte. Do složky jsou dále zakládány výrobky, které nejsou na nástěnce, nebo nejsou předány rodiči. V programu je zahrnuta didaktická činnost, hudební složka, 2x týdně nový výrobek a zapojení anglického jazyka. Procházka na čerstvém vzduchu je zařazována každodenně v rozsahu 2 hod denně. Výjimka je pouze v případě nepříznivé klimatické situace (smog, +30°C, -10°C, velmi výrazný déšť), anebo v případě náhradního programu (například divadlo).

Environmentální aspekt

- Oblast environmentálního aspektu patří k novým trendům v oblasti rozvoje dovedností a schopností dětí. Cílem přístupu je vést děti k toleranci a respektu.
- Elánek dodržuje základní pravidla ohleduplného chování k přírodě a udržitelného života. Cílem je vést děti ke vztahu k přírodě a pomáhat jim pochopit principy zdravého životního stylu.

Mezi aktivity využívané v Elánku patří například:

- Třídění odpadu a recyklace
- Používání přírodnin
- Prevence plýtvání vodou
- Podávání pestré stravy
- Vlastní zahrádka (pokud to prostor provozu umožňuje)
- Návštěva farmy, botanické zahrady, zoologické zahrady apod.

Projekt Kniha

V roce 2019 Elánek poprvé vydal svou knihu 😊

Kniha má 54 stran a je plná barevných ilustrací, které doprovází Putování s Elánkem.

Příběh popisuje putování Elánka s dítětem z našeho světa do říše Elánie, kde všichni obyvatelé žili spokojeně až do chvíle, než je zlá víla zaklela. Poté Eláňané zapomněli na slušné vychování, nezdravili se, neuklízeli odpadky nebo objevily ošklivé vlastnosti, jako je žárlivost a závist.

Hlavní hrdina knížky, kterým je chlapeček nebo holčička, který si knihu objedná, však s Elánkem vše napraví. Zábavnou a výpravnou formou se děti i ponaučí a užijí si jednotlivé příběhy v kouzelné říši, kde nechybí pohádkový skřítek, víly nebo královská rodina.

Elánek má i vlastní omalovánky doplněné interaktivní částí na rozvoj grafomotoriky a fantazie – které dává dětem při odchodu ze školky, jako upomínkový předmět, s osobním věnováním pečujících osob.

Elánek vydává i vlastní pexeso, kde se hledají dvojice obrázků, které vytvářely samy děti. Toto pexeso je věnováno dětem na jejich narozeniny a neustále se vyrábí nová vydání, tedy je možné ztížit obtížnost přidáním další sady nových obrázků a zvýšení celkového počtu kartiček.

V rámci probuzení lásky ke knihám pořádá Elánek i autorská čtení a nechybí celá řada knih a leporel, které jsou dostupná na provozech Elánku během celého dne a ke skupinovému čtení před odpoledním klidem.





Projekt Podpora zdraví dětí

V Elánku realizujeme projekt na „Podporu zdraví dětí“, který zahrnuje vyváženou stravu, pitný režim, dostatek pohybu, čerstvého vzduchu, podpůrných aktivit a vzdělání. A to konkrétně:

POHYB

- **Rozcvička** – V rámci ranního kruhu (30 min) děti každé ráno protahují a rozcvičují partie celého těla tak, aby byly připraveny na všechny pohybové aktivity, které je ve školce v průběhu dne čekají.
- **Procházky** – Každý den tráví děti dobu od 10-11:30 hod na čerstvém vzduchu na procházkách buď v okolí naší školky, na zahradách, hřištích, v přírodě nebo na předem plánovaných výletech.
- **Projekt** – Elánek je zapojen do pohybového projektu, „Svět nekončí za vrátky – Cvičíme se zvířátky“, jehož záměrem je pohyb jako každodenní potřeba dětí a prevence dětské obezity. Děti provádí cviky každý den podle Manuálu se zvířátky, která je motivují.
- **Zájmové odpolední aktivity a kroužky** – Elánek nabízí dětem možnost účasti v odpoledních kroužcích, kterými jsou třeba tvoření rodičů s dětmi, knihohrátky, apod.
- **Edukace pečujících osob** – Pečující osoby jsou průběžně vzdělávány a absolvují kurzy s fyzioterapeuty a dětskými lékaři, zaměřené na přirozený fyzický rozvoj dětí.

STRAVA

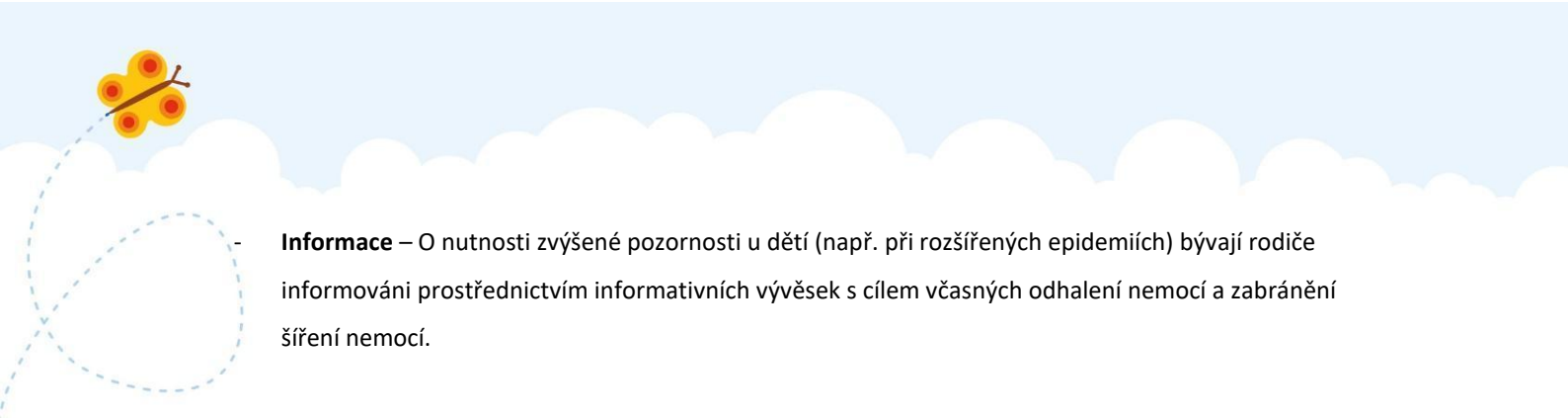
- **Stravování** – Každý den je dětem dovážena čerstvá strava, u které je dbáno na pestrost a výživové hodnoty. S ohledem na dietetické nároky všech dětí je strava poskytována také v upravených verzích – bez laktózy či lepku. Seznam alergenů je samozřejmou součástí.
- **Vitamíny** – Každý den je podáváno ovoce nebo zelenina bohaté na vitamíny a vlákninu.
- **Pitný režim** – Dětem jsou v průběhu celého dne doplňovány lahvičky na pití a Pečující osoby dbají na dodržování režimu. Nabídka nápojů zahrnuje vodu, neslazené čaje a mléčné nápoje.
- **Oslavy, mimořádné akce** – Při akcích (např. Mikuláš) děti dostávají „zdravé“ nadílky ve formě cereálních oplatků a ovoce.

EDUKACE

- **Hygienické návyky** – Několikrát denně děti provádí základní hygienu (mytí rukou, obličeje, obsluha toalety, čištění zubů, česání vlasů), ke které jsou motivovány zábavnými říkadly.
- **Dentální prevence** – klade za cíl zvýšit vzdělanost dětí v oblasti ústní hygieny.
- **Prevence úrazů** – S cílem udržení zdraví souvisí také předcházení nemocem a úrazům. O tom bývají v pravidelnosti poučovány děti zábavnou formou.

UTUŽOVÁNÍ ZDRAVÍ, PREVENCE

- **Větrání** – Dostatek čerstvého vzduchu dostáváme do prostor místností školky pravidelným větráním.
- **Léčivé aroma** – Do školek jsou pravidelně dodávány certifikované aroma látky posilující imunitu dětí. K aplikaci éterických olejů používáme difuzéry.
- **Dezinfekce hraček** – Pravidelně probíhá generální dezinfekce všech hraček, didaktických pomůcek a knih tak, aby bylo zabráněno k přenosu všech případných bakterií.



- **Informace** – O nutnosti zvýšené pozornosti u dětí (např. při rozšířených epidemiích) bývají rodiče informováni prostřednictvím informativních vývěsek s cílem včasných odhalení nemocí a zabránění šíření nemocí.

Projekt Bezpečně s Elánkem

Bezpečnost dětí je v Elánku hlavní priorita.

Kontroly KHS, BOZP a PO

- Všechny prostory školek Elánek jsou vhodné pro děti od 1 roku do zahájení povinné školní docházky. Na každém provozu je prováděna kontrola Krajské hygienické stanice ještě před samotným spuštěním provozu, kde KHS k vydání souhlasného stanoviska konstatuje, že:
„provedla šetření na místě samém a konstatuje, že předmětné prostory a místnosti jsou uzpůsobeny tak, aby nedošlo k ohrožení zdraví nebo života a splňují požadavky na stravování, prostory a provoz.“
- Každý provoz navíc podléhá pravidelné roční kontrole technika BOZP a PO (bezpečnost a ochrana zdraví při práci a požární ochrana). Má zpracovány veškeré dokumenty, obsahující například: Požární kniha, Tabulka pro vyhodnocení rizik pro výběr a použití ochranných prostředků, Směrnice pro organizaci a řízení na úseku požární ochrany, Začlenění provozovaných činností, Místní provozně bezpečnostní pokyn pro práci a pracovní postupy při svařování, Směrnice pro provádění a organizaci BOZP, Záznam o vstupním školení BOZP a PO, Směrnice pro poskytování osobních ochranných pomůcek, Směrnice pro poskytování osobních ochranných pomůcek, Směrnice pro evidenci a registraci pracovních úrazů, Kniha pracovních úrazů, Směrnice BOZP v DS, Kniha úrazů dětí, Analýza rizik zaměstnanců v objektu, Analýza rizik dětí ve školce, Hodnocení rizik, Vstup do areálu, práce za tepla, chemické prostředky a léky, Požární směrnice, Požární evakuační plán...

Prostory

- Prostory všech provozů jsou dále kontrolovány v rámci projektu Bezpečně s Elánkem, kde je předem daný soupis kontrolovaných věcí z hlediska uživatelské bezpečnosti dětí, jako například bezpečné uložení hraček, kontrola stavu vybavení (nic rozbitého), zabezpečené rohy a ostrá místa, ochrana zásuvek, žádné volně položené věci, které by mohly svým pádem způsobit zranění dětí (například zataháním za šňůru magnetofonu položeného na vyvýšeném místě), úklidové prostředky mimo dosah dětí... Výstupem je protokol, s případnými nedostatky a po nápravě přidělený Odznak Bezpečně s Elánkem s datem kontroly daného provozu.

Školení pečujících osob

- Pravidelně probíhá i školení pečujících osob a vedoucích pracovníků v oblasti BOZP a PO (bezpečnost a ochrana zdraví při práci a požární ochrana), GDPR (ochrana osobních údajů),
- HACCP (systém kritických bodů v rámci výdeje stravy), Užívání elektrických spotřebičů, Lékárnička a První pomoc.



Edukace dětí

- V rámci ročního plánu zpracováváme i témata týkající se bezpečnosti dětí, které jsou doprovázeny celoškolkovými akcemi, jako například: Návštěvy dopravních hřišť, Zábavné divadýlko První pomoc není věda, Návštěva hasičského záchranného sboru, Návštěva Městské policie, Program na prevenci šikany apod.
- V rámci denních programů neustále dětem opakujeme zásady bezpečnosti při pohybu v interiéru i exteriéru.

Bezpečnost při procházkách

- V rámci dopoledních aktivit chodíme mimo prostory školky. Děti mají na sobě vždy reflexní vestičky a chodí po dvojicích, kde se drží za ruce, anebo za látkového hada. Na začátku i na konci jde jedna pečující osoba, v případě vyššího počtu dětí je personál ještě posílen.

Vyzvedávání dětí

- Děti z Elánka mohou vyzvednout jen osoby uvedené ve Smlouvě, nebo doplněné zákonným zástupcem, a to písemnou formou s podpisem nebo kontaktním emailem uvedeným ve Smlouvě. K těmto osobám je třeba mít následující údaje: Jméno, příjmení, datum narození a adresu. Pečující osoby mají právo zkontrolovat průkaz totožnosti u osob, které děti vyzvedávají.

Zabezpečení školky

- Každý provoz má zabezpečení, aby do prostor nemohli vstupovat cizí osoby bez povolení, nebo aby děti nemohly samostatně opustit prostory (jako konkrétní opatření například: otevírání dveří pomocí odchodového tlačítka, kdy dveře jsou opatřeny magnetem, který lze otevřít (odpojit) pouze odchodovým tlačítkem, které se umístěno mimo dosah dětí. Zároveň při výpadku elektrického proudu se z bezpečnostních důvodů magnet rozpojí a dveře jsou uvolněny.

GDPR

- V Elánku máme zpracované veškeré podklady pro GDPR v rámci práce s ochranou osobních údajů, které vedení školky i pečující osoby striktně dodržují.

Za tým Elánek

Jitka Zemánková, statutární předseda spolku Nezbedové, z.s.

Platnost a účinnost od 1.9.2025