

Jídelníček na 04.03.2024 - Pondělí

Dop. svač.Bílý jogurt , ovesné vločky , ovoce (1 , 7)

ObědBrokolicová s quinoou (1 , 7) Kuře na paprice , rýže (1 , 7)

Odp. svač.Ředkvičková pomazánka , rohlík , zelenina (1 , 7)

Oběd VEGEBrokolicová s quinoou (1 , 7) Tempeh na paprice , rýže (1 , 6 , 7)

Jídelníček na 05.03.2024 - Úterý

Dop. svač.1/2 grahamový rohlík , kefir , ovoce (1 , 7)

ObědHovězí vývar s nudlemi a kořenovou zeleninou (1 , 3 , 9) Sekaná pečínka(mleté hovězí) s červenou čočkou , vařené brambory , ledový salát (1 , 3)

Odp. svač.Tvarohová pomazánka s bylinkami , zrníčkový chléb , zelenina (1 , 7 , 11)

Oběd VEGEZeleninový vývar s nudlemi a kořenovou zeleninou (1 , 3 , 9) Sekaná pečínka s červenou čočkou a tofu , vařené brambory , ledový salát (1 , 3 , 6)

Jídelníček na 06.03.2024 - Středa

Dop. svač.Lučina , veka , zelenina (1 , 6 , 7)

ObědKvětáková s brambůrkem , Zeleninové bulguroto , strouhaný sýr (1 , 7)

Odp. svač.Ovesná kaše , ovoce (1 , 7)

Oběd VEGEKvětáková s brambůrkem , Zeleninové bulguroto , strouhaný sýr (1 , 7)

Jídelníček na 07.03.2024 - Čtvrtek

Dop. svač.Pomazánka z červené čočky , chléb , ovoce (1 , 6 , 7)

ObědPórková s vejci (1 , 3 , 7) Vepřová hamburská kýta , houskový knedlík (1 , 3 , 7)

Odp. svač.Šlehaný tvarohový dezert , ovoce (7)

Oběd VEGEPórková s vejci (1 , 3 , 7) Vařené vejce s hráškem a mrkví na smetaně , houskový knedlík (1 , 3 , 7)

Jídelníček na 08.03.2024 - Pátek

Dop. svač.Máslo , rohlík , ovoce (1 , 7)

ObědHrstková zeleninová (1) Bramborové šulánky s cukrem , mákem a máslem(1 , 3 , 7)

Odp. svač.Rybičková pomazánka , pastevecká bageta , zelenina (1 , 4 , 7)

Oběd VEGE Hrstkovaná zeleninová (1) Bramborové šulánky s cukrem , mákem a máslem (1 , 3 , 7)

Jídelníček na 11.03.2024 - Pondělí

Dop. svač.Bílý jogurt , strouhaný kokos , ovoce (7)

ObědHráškový krém s kuličkami (1 , 7) Pečené kuřecí díly , šťáva z výpeku , rýže , mrkvový salát(1 , 7)

Odp. svač.Tvarohová okurková pomazánka , zrníčková bageta , zelenina (1 , 6 , 7 , 11)

Oběd VEGEHráškový krém s kuličkami (1 , 7) Zeleninové rizoto , strouhaný sýr , mrkvový salát (1 , 7)

Jídelníček na 12.03.2024 - Úterý

Dop. svač.Vařené vejce , máslo , chléb , zelenina (1 , 3 , 6 , 7)

ObědDroždová (1 , 9) Dušený špenát s vařeným vejcem , bramborový knedlík(1 , 3 , 7)

Odp. svač.Domácí müsli , mléko , ovoce (1 , 7)

Oběd VEGEDroždová (1 , 9) Dušený špenát s vařeným vejcem , bramborový knedlík (1 , 3 , 7)

Jídelníček na 13.03.2024 - Středa

Dop. svač.Cottage , veka , ovoce (1 , 6 , 7)

ObědZeleninová s kroupami (1 , 9) Pečené rybí kuličky s bylinkovou omáčkou , vařené brambory (1 , 3 , 4 , 7)

Odp. svač.Cizrnová pomazánka , kaiserka , zelenina (1 , 7)

Oběd VEGEZeleninová s kroupami (1 , 9) Pečené tofu kuličky s bylinkovou omáčkou , vařené brambory (1 , 3 , 6 , 7)

Jídelníček na 14.03.2024 - Čtvrtek

Dop. svač.Plátkový sýr , máslo , cereální rohlík , ovoce (1 , 7)

ObědMrkvová s pohankou (1 , 7) Luštěninové rizoto se zeleninou , strouhaný sýr (7)

Odp. svač.Tuňáková pomazánka , chléb , zelenina (1 , 4 , 6 , 7)

Oběd VEGEMrkvová s pohankou (1 , 7) Luštěninové rizoto se zeleninou , strouhaný sýr (7)

Jídelníček na 15.03.2024 - Pátek

Dop. svač.Ovocný jogurt , 1/2 grahamový rohlík , ovoce (1 , 7 , 11)

ObědKapustová s brambůrkem (1) Hovězí guláš , vícezrný knedlík (1 , 3 , 7)

Odp. svač.Špenátová pomazánka , zrníčková bageta , zelenina (1 , 7 , 11)

Oběd VEGEKapustová s brambůrkem (1) Tofu guláš , vícezrný knedlík (1 , 3 , 6 , 7)

Jídelníček na 18.03.2024 - Pondělí

Dop. svač.Bílý jogurt s medem a ovesnými vločkami , ovoce (1 , 7)

ObědSlepičí vývar s játrovou rýží (1 , 3 , 9) Krutí nudličky na kari , rýže (1 , 7)

Odp. svač.Domácí bylinkové máslo , zrníčkový chléb , zelenina (1 , 7 , 11)

Oběd VEGEZeleninový vývar s rýží (1 , 3 , 9) Tempeh na kari , rýže (1 , 6 , 7)

Jídelníček na 19.03.2024 - Úterý

Dop. svač.Pomazánka s kápií , rohlík , zelenina (1 , 7)

ObědCizrnová s bramborem (1) Koprová omáčka , vařené vejce , bramborový knedlík (1 , 3 , 7)

Odp. svač.Rýžová kaše s quinoou , ovoce (7)

Oběd VEGECizrnová s bramborem (1) Koprová omáčka , vařené vejce , bramborový knedlík (1 , 3 , 7)

Jídelníček na 20.03.2024 - Středa

Dop. svač.Gervais , zrníčkový rohlík , ovoce (1 , 7 , 11)

ObědZ červené řepy s batáty , Pečené rybí karbanátky , šťouchané brambory s pažitkou , okurkový salát(1 , 3 , 4 , 7)

Odp. svač.Tvarohová pomazánka s rajčaty , veka , zelenina (1 , 6 , 7)

Oběd VEGEZ červené řepy s batáty , Pečené karbanátky z červené čočky , šťouchané brambory s pažitkou , okurkový salát(1 , 3 , 4 , 7)

Jídelníček na 21.03.2024 - Čtvrtek

Dop. svač.Lučina , chléb , ovoce (1 , 6 , 7)

ObědZelňačka , Bulgurové kuřecí rizoto , s cuketou a lilkem , strouhaná mozzarella , mrkvový salát (7)

Odp. svač.Pomazánka z pečeného rybího filé , zrníčkový chléb , zelenina (1 , 4 , 7 , 11)

Oběd VEGEZelňačka , Rizoto s červenou čočkou , cuketou a lilkem , strouhaná mozzarella , mrkvový salát (7)

Jídelníček na 22.03.2024 - Pátek

Dop. svač.Loupáček , mléko , ovoce (1 , 6 , 7)

ObědJáhlová se zeleninou (9) Rajská omáčka s vepřovou kýtou , těstoviny (1 , 3)

Odp. svač.Pomazánka z fazolí , cereální rohlík , zelenina (1 , 6 , 7)

Oběd VEGEJáhlová se zeleninou (9) Rajská omáčka , tofu , těstoviny (1 , 3 , 6)

Jídelníček na 25.03.2024 - Pondělí

Dop. svač.Kukuřičné cornflakes , mléko , ovoce (7)

ObědZeleninová s kuskusem (1 , 9) HOvězí tokáň s rýží (1 , 7)

Odp. svač.Vajíčková pomazánka , pastevecká bageta , zelenina (1 , 3 , 7)

Oběd VEGEZeleninová s kuskusem (1 , 9) Tofu tokáň s rýží (1 , 6 , 7)

Jídelníček na 26.03.2024 - Úterý

Dop. svač.Pomazánka z pečeného lilku , rohlík , zelenina (1 , 7)

ObědČesneková s krutony (1 , 3 , 9) Mexický fazolový guláš , chléb (1)

Odp. svač.Pohanková kaše s rozinkami , ovoce (7)

Oběd VEGEČesneková s krutony (1 , 3 , 9) Mexický fazolový guláš , chléb (1)

Jídelníček na 27.03.2024 - Středa

Dop. svač.Máslo , kaiserka , ovoce (1 , 7)

ObědKráličí vývar s kapáním (1 , 3 , 9) Krůtí kousky v brokolicové omáčce , těstoviny (1 , 7)

Odp. svač.Drožděná pomazánka , zrníčkový chléb , zelenina (1 , 7 , 11)

Oběd VEGEZeleninový vývar s kapáním (1 , 3 , 9) Vařené vejce v brokolicové omáčce , těstoviny (1 , 3 , 7)

Jídelníček na 28.03.2024 - Čtvrtek

Dop. svač.POmazánka ze strouhaného sýra , žitná kaiserka , ovoce (1 , 7)

ObědDýňový krém s krutony (1 , 7) Pečené masové kuličky (ml. vepřové+hovězí) , šťouchaně brambory , zeleninový salát (1 , 3 , 7)

Odp. svač.Čočková pomazánka , veka. zelenina (1 , 6 , 7)

Oběd VEGEDýňový krém s krutony (1 , 7) Pečené kuličky (tofu+čočka) , šťouchaně brambory , zeleninový salát (1 , 3 , 6 , 7)

Jídelníček na 29.03.2024 - Pátek

Oběd

STÁTNÍ SVÁTEK ZAVŘENO